

Smakresor - Vietnam, 16 dagar.

Från början i huvudstaden Hanoi smakar vi oss genom Vietnam ända ner till Ho Chi Minh City/Saigon. Vi följer en vanlig rutt genom Vietnam, men vi baserar resan på det vietnamesiska kökets traditioner, växthistoria och lokala specialiteter. Varje region har sina influenser, odlingsområden och egenheter. Tillagningssätten, kryddorna och råvarorna varierar längs resan och vi ofta får vara med i den utsträckning vi vill i köket. Ibland lagar vi mat med kockar och i familjer och ibland är vi på landsbygden hos de som producerar råvarorna. Vi smakar teer, kaffe, öl och undersöker hur de vietnamesiska vinerna är. Det blir även djupdykningar i vietnamesernas fantastiska kultur och fascinerande historia. Resan leds av en stjärnkock eller en erfaren reseledare.

Det här programmet uppfyller de krav som ställs för att personer som arbetar med mat eller turism skall kunna använda den som en avdragsgill studieresa.

Efter varje dag framgår vilket hotell samt vilka måltider som är inkluderade i resans pris. Transfers, transporter och utflykter sker med egen buss och chaufför, samt engelsktalande guider ledda av en svensk reseledare under utflykter. Vi ber er observera att såväl pris som färdplan är preliminära och kan komma att ändras p.g.a. omständigheter utanför vår kontroll som t.ex. ändrade valutakurser, tidtabeller, myndighetsdirektiv, strejker, väder, överbokningar etc.

Dagsprogram:

Dag 1. Stockholm – Hanoi.

Avresa från Skandinavien till Hanoi.

Måltider på flyg.

Dag 2. Hanoi.

Ankomst till **Hanoi**. Vi checkar in på hotellet och vilar en stund innan vi ger oss ut i vimlet i hantverkskvarteren i gamla staden där gatorna är skråindelade och försöker anpassa oss till storstadspulsen med tusentals motorcyklar och en befolkning ständigt i rörelse. Här äter vi på en Chaquarestaurang som enbart serverar en specialitet. Om det inte blir för sent vandrar vi sedan vid Hoan Kiem-sjön i centrum.

Frukost på flyget. Lunch eller middag.

Lucky 3 Hotel, eller liknande.

Dag 3. Hanoi, Stadsrundtur, Hung Yen, familjebesök.

Dagen börjar med att vi besöker Ho Chi Minhs mausoleum och gör rundvandring bland stadens sevärdheter t.ex. Litteraturens tempel. Vi äter lunch på ett lite speciellt ställe som drivs med ett rymligt hjärta och fortsätter sedan med buss till **Hung Yen** där vi äter middag hos en familj som lär oss hur de lagar mat.

Frukost, lunch och middag.

Lucky 3 Hotel, eller liknande.

Dag 4. Hanoi – Halong Bay.

Idag åker vi till den underbart vackra Halongbukten med sina berömda sockertoppsöar, grottor och flytande byar. Vi bor på en båt och har en till matlagningskurs där. Med båten besöker vi flera av traktens sevärdheter. Vi njuter av fisk- och skaldjursspecialiteter under båtturen. Pärlindustrin här kan locka till köp och vattnet till ett bad.

Frukost, lunch och middag.

Boende på båt med toalett och luftkonditionering.

Dag 5. Cat Ba.

På morgonen stiger vi iland på ön Cat Ba där vi får fri tid på stranden tills vi träffas på kvällen för att laga en traditionell hot-pot baserad på traktens specialiteter. Det kommer att bli en oförglömlig middag.

Frukost och middag.

Hoang Ngoc Hotel, eller liknande.

Dag 6. Cat Ba – Hanoi.

Idag tar vi båten till bussen och åker tillbaka via Hai Phong till Hanoi där vi får njuta av en föreställning med den antika traditionella musiken Ca Tru.

Frukost.

Lucky 3 Hotel, eller liknande.

Dag 7. Hanoi – Hue, stadsrundtur.

Vi börjar dagen med att flyga från Hanoi till Hue, den gamla kejsar- och huvudstaden, där vi börjar med en intressant och lärorik stadsrundtur. Historen här är nära med kejsarliga palats och amerikanska bunkrar. Vår lunch äter vi i en pagod hos munkarna som bor där och på eftermiddagen besöker vi Dong Ba-marknaden.

Frukost, lunch.

Hach San Duy Tan Hotel, eller liknande.

Dag 8. Hue – Hoi An.

Dagens busstur från Hue till Hoi An innehåller fantastiska scenerier över bergen och längs den vackra kusten. Vi äter lunch längs vägen och passerar den berömda South China Beach. Efter att vi kommit fram blir resten av dagen en vilodag med möjligheter till att sy upp kläder eller njuta strandliv.

Frukost, lunch.

Green Field Villas, eller liknande.

Dag 9. Hoi An, stadsrundtur.

Vi börjar med en kort kulturvandring genom den pittoreska handelsstaden. Här har vi vackra handelshus och en lång historik att ta till oss innan vi har en roande och intressant matlagningskurs som kommer att finnas kvar länge som ett glatt minne. På kvällen tar vi det lugnt eller hämtar upp våra nya skräddarsydda kläder.

Frukost, lunch.

Green Field Villas, eller liknande.

Dag 10. Hoi An – Ho Chi Minh City, stadsrundtur.

Idag har vi ytterligare någon timme på oss på förmiddagen för att de nya kläderna skall passa perfekt eller för annat trevligt. På eftermiddagen flyger vi från Danang, som har ett ölbryggeri i flygplatsen, till myllret i Saigon, eller Ho Chi Minh City som staden heter. Väl framme gör vi en lärorik och roande stadsvandring.

Frukost.

Liberty 3 Hotel, eller liknande.

Dag 11. Ho Chi Minh City – Cai Be, flytande marknad, Vinh Long, familjeboende.

Vi åker med buss ner till "Vietnams trädgårdar" och Vinh Long i Mekongdeltat. Längs vägen stannar vi i Cai Be för att uppleva den flytande marknaden. Natten spenderar vi hos en familj i Mekongdeltat och de kommer att visa oss hur de lagar mat och vi får en bra chans att fundera över skillnaderna mellan maten i norra och södra delen av landet.

Frukost och middag.

Boende hos en familj i provinsen Vinh Long.

Dag 12. Vinh Long – Can Tho.

På morgonen besöker vi den färgsprakande flytande marknaden i **Cantho** där grönsaker, frukter och ris säljs från pråmliknande båtar. Du ser på pinnen som sticker upp vad vilken båt säljer. Vi fortsätter sedan till en lokal fabrik och från den åker vi hem till en vietnamesisk familj som har en matlagningskurs med oss. I den här trakten finns en del speciella ingredienser som vi kan använda om vi vill, men vad vi lagar får vi se när vi är där. Vi bor hos familjen idag igen.

Frukost och middag.

Boende hos en familj i Cantho.

Dag 13. Can Tho – Ho Chi Minh City.

Idag återvänder vi till Ho Chi Minh City och på eftermiddagen tar vi lokalbussen till stadens Chinatown för en lite annorlunda shopping-upplevelse.

Frukost.

Liberty 3 Hotel, eller liknande.

Dag 14. Ho Chi Minh City – Cu Chi – Trang Bang – Ho Chi Minh City.

Tidigt på morgonen beger vi oss till Cu Chi tunnarna där vi får en skrämmande och intressant inblick i både den franska ockupationen och Vietnamkriget. På väg tillbaka till storstadens centrum stannar vi för att fika i Trang Bang där den då 9-åriga flickan Kim Phuc sprang mot fotografen Hunyh Cong Ut med ryggen full av brinnande napalm. Det var i juni 1972 och hon klarade sig. Efter att ha sett filmen om henne åker vi den sista biten till hotellet och sedan har vi tid kvar för att turista, vila eller shoppa.

Frukost och måltider på flyg.

Dag 15. Ho Chi Minh City – Stockholm.

Idag beger vi oss till flygplatsen för att påbörja vår färd hemåt. Vi tar farväl av ett Vietnam som gett oss många smakrika och intressanta erfarenheter.

Frukost, måltider på flyg.

För resans pris var vänlig se reseschemat på www.karlmark.se.

Resan garanteras om minst 8 deltagare betalat hela resans pris senast 60 dagar innan avfärd eller när slutfakturering skett.

Den som vill följa med på resan får plats på den efter att ha betalat anmälningsavgiften, 3500 kr.

Betalningsinformation fås genom att skriva ett e-post meddelande till smakresor@karlmark.se.

Frågor om resan kan ställas till smakresor@karlmark.se eller på telefon 070-5557731 (Mikael) eller 070-

2775753 (Mattias).

Priset inkluderar:

- Flyg mellan Hanoi och Hue.
- Transfers, transporter och utflykter beskrivna i programmet
- Engelsktalande guide under utflykter
- Svensk reseledare / matciceron.
- Logi, del i dubbelrum, på beskrivna hotell eller alternativ med likvärdig standard
- Måltider beskrivna i programmet inklusive dricksvatten.
- Nämnda inträdesavgifter under utflykter
- Utrikes flygplatsskatt
- Resegaranti

Priset inkluderar inte:

- Flyg Sverige-Vietnam tur och retur.
- Inrikes flygplatsskatter.
- Måltider utöver de beskrivna i programmet
- Måltidsdryck utöver vatten till inkluderade måltider
- Egna utgifter
- Avbeställningsskydd och försäkringar
- Dricks till guider, reseledare och chaufförer
- Sådant som inte står under ”Priset inkluderar”.